

III CXM "JABATA" VILLA DE NERVA

"REGLAMENTO"

El CD Runners Nerva junto con el Excmo. Ayuntamiento de Nerva organizan la III CXM "Jabata" Villa de Nerva. Prueba incluida en la Copa Onubense de CXM de la Delegación Onubense de Montaña que se celebrará el 31 de Marzo de 2019.

CATEGORÍAS CONVOCADAS

Podrán participar todas aquellas personas que lo deseen sin distinción alguna de raza, sexo o nacionalidad, y cuyas edades se encuentren comprendidas dentro de las categorías convocadas. No se precisa tener que estar federado.

Habrán dos modalidades, carrera por montaña con dos distancias y senderismo.

CXM 21 km. Incluido Copa Onubense de CXM

Categoría Absoluta, a partir de 21 años cumplidos el año de referencia.

Subcategorías

Promesa, 21,22 y 23 años, es decir que no cumplan 24 años el año de referencia.

Sénior, de 24 a 39 cumplidos el año de referencia.

Veteranos/as, de 40 a 50 cumplidos el año de referencia.

Máster, de 51 en adelante cumplidos el año de referencia.

Habrán trofeo para los tres primeros de la general tanto masculina como femenina, así como para los tres primeros de cada subcategoría tanto masculina como femenina.

Los premios no son acumulables

CXM 9 km, incluido en CXM cadete y CXM Promoción

Cadete, 15,16 y 17 años, es decir que no cumplan 18 en el año de referencia.

Junior, 18,19 y 20 años, es decir que no cumplan 21 en el año de referencia.

Absoluta, a partir de 21 años el año de referencia.

En la carrera de 9 km habrá trofeo:

Tres primeros de la Absoluta tanto masculina como femenina.

Tres primeros Junior tanto masculina como femenina.

Tres primeros cadetes tanto masculina como femenina.

Los premios no son acumulables.

Modalidad senderista

En la modalidad senderista no habrá trofeos, será no competitiva.

HORARIOS DE CARRERA

- Salida carrera 21 km 10:00 h
- Salida carrera 9 km 10:15 h
- Salida ruta senderista 10:30

INSCRIPCIONES

Las inscripciones para la prueba podrán realizarse desde el 14 de Febrero hasta el 25 de Marzo de 2019. El cupo máximo de inscritos será de 400 participantes.

El precio de las inscripciones serán para la ruta de 21 km y la de 9 km de:

13 euros para federados en Montaña (hasta 22 Marzo)

18 euros para NO Federados en Montaña (hasta 22 Marzo)

18 euros para federados en Montaña (a partir del 23 Marzo) (sin dorsal personificado)

21 euros para NO Federados en Montaña (a partir del 23 Marzo) (sin dorsal personificado)

10 euros para la ruta senderista

Inscripciones en:

www.dorsalchip.es

No se harán devoluciones de las inscripciones.

Cambios de dorsal e incidencias hasta el 22 Marzo en el 655775032 vía Whatsapp.

Se podrán recoger los dorsales en:

- Sábado 30 de Marzo en horario de 17:00 a 20:00 h en el ayuntamiento de Nerva.
- Domingo 31 de Marzo desde las 8:30 hasta media hora antes del inicio de carrera en las mesas de control de la carrera (Estadio Municipal Antonio Galindo).

IDENTIFICACIÓN.

La Organización se reserva el derecho de requerir la documentación (D.N.I. u otros equivalentes) a todo participante, para acreditar la edad e identidad del mismo/a. Se solicitará la licencia de montaña a todos los deportistas que se hayan inscrito como federados.

DESCALIFICACIÓN.

Podrán ser descalificados los atletas que:

- No respetar el entorno natural por el que transcurre el recorrido de la prueba, por lo que quedará terminantemente prohibido arrojar basuras durante el recorrido (sobres de geles, botellas de agua u otros envoltorios o envases), salvo en los puntos acondicionados para ello.

- No pasar los controles existentes o se salgan de los senderos establecidos.

- No llevar el dorsal visible, en el pecho, o llevarlo incorrectamente, manipulado o doblado.

- Entrar en meta sin dorsal.

- Inscribirse con datos falsos.

- Participar con un dorsal asignado a otro corredor/a.

- Utilizar un dorsal no autorizado por la organización.

- Ir equipado con indumentaria no apropiada para la práctica del atletismo.

- Los servicios sanitarios y la organización tendrán potestad de descalificar a un atleta que no se encuentre en la medida óptimas para desarrollarlas.

- Tener un comportamiento antideportivo o negligente que pueda poner en riesgo a los demás participantes, a sí mismo o a miembros de la organización...

- No podrán ir acompañados en el transcurso de la carrera por personas externas haciendo uso o no de medios de locomoción.

- No respeten todas las indicaciones y señalizaciones realizadas por la organización.

- Corran acompañado con un perro ya sea atado o suelto.

VEHÍCULOS AUTORIZADOS

Sólo podrán seguir la prueba los vehículos autorizados por la Organización, que estarán debidamente identificados.

DISTANCIAS Y AVITUALLAMIENTOS

Habrán dos distancias, ruta corta de 9 km con 468 m+ y una ruta larga de 21,5 km con 1137 m+ (distancias aproximadas).

Ambas distancias transcurren por senderos y caminos con varios puntos de control de paso obligatorio. En los cruces habrá personal de la organización. Contaremos con asistencia sanitaria en varios puntos del recorrido con salidas de evacuación si fuera necesario. Durante el recorrido de la carrera existirán para el trail corto dos avituallamientos en el km 5,5 (agua, isotónico y fruta) y en meta; y cuatro avituallamientos para el trail largo en el Km 5 (agua, isotónico y fruta), en el km 10,5 (agua, isotónico y fruta), km 16 (agua, isotónico y fruta) y meta.

Este año y dentro de las buenas prácticas medio ambientales de la Liga Onubense de CXM en la ruta larga y en la ruta corta NO habrá vasos de plástico.

La meta se cerrará a las 14,30h para las dos modalidades. Habrá un punto de corte a las 12,45h en el km 14 del trail largo.

Todos los participantes serán obsequiados con una bolsa del corredor, regalo conmemorativo y una tapa y bebida. Habrá servicio de guardarropa y duchas.

La organización se reserva el derecho de modificar cualquier punto de este reglamento si lo considera oportuno.

Toda la información de la prueba, planos de situación, track, perfiles... se irán publicando en el Facebook del club durante las semanas previas a la carrera.

Facebook: Runners Nerva

<https://www.facebook.com/Runners-Nerva-1468146586740115/>